

poniedziałek 31.03

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: makaron z kurczakiem i brokułami, z sosem śmietanowym; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z brokułami; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą

deser: wafel ryżowy

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: jogurt owocowy; wafle ryżowe z polewą malinową Sante (7)

wtorek 01.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: filet z indyka panierowany; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: boczniki panierowane; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

środa 02.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; pęczak; surówka z tartych buraczków z jabłkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z warzywami i falafelem; surówka z tartych buraczków z jabłkiem (1, 7)

deser: kisiel

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy Musiak Sante 100 ml; biszkopty

czwartek 03.04

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: marchewka baby z wody; medalion z białych warzyw z parmezanem; ziemniaki (1, 3, 7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: paluszki serowe Mlekovita; winogrona (7)

piątek 04.04

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: galaretki

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: sok; Kriksy-chrupki kukurydziane