

poniedziałek 30.09

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny, dip pietruszkowy, ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; sok

wtorek 01.10

śniadanie: zupa mleczna; jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem;; ogórek do chrupania; kakao(1, 3, 7)

zupa: krem porowo-ziemniaczany (9)

drugie danie: kolorowy kociółek drobiowy z warzywami; surówka z tartej marchewki ze śmietaną; kasza kuskus (1)

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka ze słonecznikiem i sezamem; surówka z tartej marchewki ze śmietaną; kasza kuskus (1, 3, 11)

deser: budyń (7)

napój: woda mineralna; kompot wieloowocowy

podwieczorek: BobSnail przekąska owocowa; sok

środa 02.10

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao (1, 7, 10)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: pierogi ruskie; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika (1, 3)

deser: kisiel

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; wafle ryżowe z polewą malinową Sante (7)

czwartek 03.10

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; herbata z cytryną; kasza manna na mleku (1, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; ziemniaki (7, 9)

drugie danie wegetariańskie: surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; lasagne z duszonymi warzywami, z sosem śmietanowym (1, 3, 7)

deser: owoc

napój: woda mineralna; herbata owocowa

podwieczorek: mleko smakowe; herbatniki (7)

piątek 04.10

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

deser: galaretki

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: serek waniliowy ; biszkopty (7)

© 2024 Aplikacja P.S.A