

poniedziałek 27.01

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: grochowa (9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; brokuły z kalafiozem (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; brokuły z kalafiozem (1, 3, 9)

deser: budyń (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Kids krówka Bakalland; woda mineralna (5, 7, 11)

wtorek 28.01

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; jajko na twardo; papryka do chrupania (1, 3, 7)

zupa: barszcz biały (1, 3, 7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ziemniaki; surówka coleslaw (7)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; surówka coleslaw (7)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: sok; baton frupp

środa 29.01

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 7)

deser: kisiel

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

czwartek 30.01

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

zupa: z fasolką szparagową

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: woda mineralna; salatini Pretzel chips

piątek 31.01

śniadanie: lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; surówka z tartej marchewki i jabłek (7)

deser: galaretki

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: drugie śniadanie mus; chrupki kukurydziane Sante