

poniedziałek 24.03

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

**zupa:** żurek (1, 7, 9)

**drugie danie:** makaron z sosem bolognese; surówka coleslaw (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka coleslaw (1, 3, 9)

**deser:** jabłko

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** mleko smakowe; andruty (7)

wtorek 25.03

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo (1, 3, 7)

**zupa:** pomidorowa (1, 3, 7, 9)

**drugie danie:** pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

**deser:** ciastko (1, 7)

**napój:** woda mineralna; sok

**podwieczorek:** sok; baton Ba Bakalland (5, 7, 11)

środa 26.03

**śniadanie:** zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** krem z dyni (9)

**drugie danie:** stroganoff z szynki wieprzowej z warzywami; kasza bulgur; surówka z tartych buraczków z jabłkiem (1)

**drugie danie wegetariańskie:** stroganoff z boczniaków z warzywami ; kasza bulgur; surówka z tartych buraczków z jabłkiem (1)

**deser:** galaretką

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** kisiel Kubuś przekąska; biszkopty (7)

czwartek 27.03

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; herbata owocowa; parówka z wody, sos pomidorowy (7, 10)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (7)

**drugie danie wegetariańskie:** risotto z warzywami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (9)

**deser:** kisiel

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** przekąska z suszonych jabłek Crispy Natural; sok

piątek 28.03

**śniadanie:** jajecznica na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 10)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** naleśniki z białym serem, z jogurtem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z białym serem, z jogurtem; placki z tartej cukinii i marchewki (1, 3, 7)

**deser:** wafel ryżowy

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** sok; snacki kukurydziane Sante