

poniedziałek 24.02

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: grochowa (9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 9)

deser: budyń (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Kids krówka Bakalland; woda mineralna (5, 7, 11)

wtorek 25.02

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z gotowanych ziemniaków z duszonymi warzywami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Granola baton owsiany z czekoladą; sok

środa 26.02

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 7)

deser: kisiel

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: sok; ciasto domowe (1, 3, 7)

czwartek 27.02

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane nadziewane twarogiem; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: serek waniliowy ; chrupki kukurydziane (7)

piątek 28.02

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

zupa: z fasolką szparagową

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; andruty © 2025 Aplikacja P.S.A