

poniedziałek 23.10

śniadanie: ryż na mleku; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, jajkiem i ogórkiem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza bulgur; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 10)

drugie danie wegetariańskie: leczo z cukinią i kolorową papryką; kasza bulgur; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 10)

deser: wafel ryżowy

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: muffinka; sok (1, 3, 7)

wtorek 24.10

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem, domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata owocowa; kakao (1, 7)

zupa: z fasolką szparagową

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; bukiet warzyw (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: pierogi wegetariańskie; bukiet warzyw (1, 3)

deser: jabłko

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: ciastka owsiane z żurawiną Sante; sok (1, 5, 11)

środa 25.10

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z tartej marchewki, z ananase (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z tartej marchewki, z ananase (9)

deser: galaretki

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: winogrona; mleko smakowe (7)

czwartek 26.10

śniadanie: zupa mleczna ; chałka z masłem i konfiturą owocową; ; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: rumsztyk wieprzowy ; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i warzywami ; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

deser: jogurt naturalny z musem truskawkowym

napój: woda mineralna

podwieczorek: chrupki kukurydziane Sante; mus owocowy

piątek 27.10

śniadanie: jogurt z granolą; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: filec z mintaja panierowany; kasza pęczak, bulgur i soczewica; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kaszy jaglanej, ze szpinakiem i ziarnami słonecznika; dip pietruszkowy; kasza pęczak, bulgur i soczewica; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: smaki kukurydziane Sante; woda mineralna

© 2023 Aplikacja sp. z o.o. sp. k.