

poniedziałek 23.09

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: grochowa (9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 9)

deser: budyń (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Kids krówka Bakalland; woda mineralna (5, 7, 11)

wtorek 24.09

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo; papryka do chrupania (1, 3, 7)

zupa: barszcz biały (1, 7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: sok; przekąska "porcja dobra" 100% owoców (5, 11)

środa 25.09

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 7)

deser: kisiel

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

czwartek 26.09

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami; kakao (1, 3, 7)

zupa: z fasolką szparagową

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: woda mineralna; salatini Pretzel chips

piątek 27.09

śniadanie: lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

deser: galaretki

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: drugie śniadanie mus; wafel ryżowy