

wtorek 22.04 **DYŻUR**

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; papryka do chrupania; zupa mleczna (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: gulasz warzywny; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

środa 23.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: klopsiki warzywne z ryżem w sosie pomidorowym; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 9, 10)

deser: jabłko

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: sok; snacki kukurydziane Sante

czwartek 24.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; herbata owocowa; jajecznica na maśle (7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (7)

drugie danie wegetariańskie: gyros z tofu; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (6)

deser: jogurt naturalny z musem truskawkowym

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: przekąska z suszonych jabłek Crispy Natural; sok

piątek 25.04

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: jogurt owocowy; wafle ryżowe z polewą malinową Sante (7)