

poniedziałek 21.10

**śniadanie:** jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** pieczarkowa (1, 7, 9)

**drugie danie:** gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza bulgur; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** leczko z cukinią i kolorową papryką; kasza bulgur; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 10)

**deser:** wafel ryżowy

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** sok; baton kakaowy Flips Sante

wtorek 22.10

**śniadanie:** domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata owocowa; kakao (1, 7)

**zupa:** krem z dyni (3,9)

**drugie danie:** pierogi z mięsem, z wody; bukiet warzyw (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi wegetariańskie; bukiet warzyw (1, 3)

**deser:** jabłko

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** jogurt owocowy; ciasto domowe (1, 3, 7)

środa 23.10

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** krupnik (1, 9)

**drugie danie:** pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z tartej marchewki, z ananasem (9)

**deser:** galaretki

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** wafle ryżowe z polewą malinową Sante; woda mineralna (7)

czwartek 24.10

**śniadanie:** serek waniliowy ; chałka z masłem i konfiturą owocową; ; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** rumszyk wieprzowy ; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** tortilla z serem camembert i warzywami ; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

**deser:** jogurt naturalny z musem truskawkowym

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** chrupki kukurydziane Sante; mus owocowy Musiak Sante 100 ml

piątek 25.10

**śniadanie:** serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** z fasolką szparagową ( 3, 9)

**drugie danie:** filet z mintaja panierowany; ryż; surówka z tartej dyni, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** ryż z jabłkami, ze śmietaną; z tartej dyni, marchewki i jabłek (7)

**deser:** ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

**napój:** herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; woda mineralna