

poniedziałek 17.03

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao; zupa mleczna (1, 3, 7)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: sok; baton kakaowy Flips Sante

wtorek 18.03

śniadanie: domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata owocowa; płatki kukurydziane z mlekiem (1, 7)

zupa: z fasolką szparagową

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; bukiet warzyw (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: pierogi wegetariańskie; bukiet warzyw (1, 3)

deser: jabłko

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: jogurt owocowy; ciasto domowe (1, 3, 7)

środa 19.03

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; kakao (1, 7, 10)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z tartej marchewki, z ananasem (9)

deser: galaretki

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; woda mineralna (7)

czwartek 20.03

śniadanie: chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; mleko; owsianka na mleku (1, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: rumszyk wieprzowy; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kaszy jaglanej, ze szpinakiem i ziarnami słonecznika; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (3, 10)

deser: jogurt naturalny z musem truskawkowym

napój: woda mineralna

podwieczorek: chrupki kukurydziane Sante; mus owocowy Musiak Sante 100 ml

piątek 21.03

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: filet z mintaja panierowany; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem; ryż (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; surówka z tartej marchewki z jabłkiem (7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna