

poniedziałek 17.02

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; mleko (1, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3, 9)

deser: ciastka z pestkami dyni

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

wtorek 18.02

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków, pomidorów i cebuli (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: klopsiki warzywne z ryżem w sosie pomidorowym; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków, pomidorów i cebuli (1, 3, 7, 9)

deser: owoc

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: sok; snacki kukurydziane Sante

środa 19.02

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: kopytka z musem owocowym; sałatka owocowa (3)

drugie danie wegetariańskie: kopytka z musem owocowym; sałatka owocowa (3)

deser: kisiel

napój: woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe; biszkopty (7)

czwartek 20.02

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; herbata owocowa; jajecznica na maśle (7)

zupa: ryżanka (7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; kasza bulgur; surówka colesław (1,3,7)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; kasza bulgur; surówka colesław (1,3,9)

deser: ciasto domowe

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: przekąska z suszonych jabłek Crispy Natural; sok

piątek 21.02

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; kakao; owsianka na mleku (1, 7)

zupa: jarzynowa (1, 3, 9)

drugie danie: filet z mintaja panierowany; ryż; surówka z tartej marchewki, z jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; surówka z tartej marchewki i jabłek (7)

deser: wafel ryżowy

napój: herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: popcorn; drugie śniadanie mus

© 2025 Aplikacja P.S.A