

poniedziałek 14.04

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: barszcz ukraiński (7,9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 9)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: drożdżówka; winogrona

wtorek 15.04

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa (1, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka ze słonecznikiem i sezamem; ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 3, 11)

deser: budyń (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: serek waniliowy ; chrupki kukurydziane (7)

środa 16.04

śniadanie: kasza manna na mleku, jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; ; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: krem porowo-ziemniaczany (9)

drugie danie: kolorowy kociolatek drobiowy z warzywami; surówka z tartej marchewki ze śmietaną; kasza kuskus (1)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 7)

deser: ciastko z marmoladą

napój: woda mineralna; kompot wieloowocowy

podwieczorek: sok; Be Raw baton owocowy (5, 11)

czwartek 17.04

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

zupa: z fasolką szparagową

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: salatini Pretzel chips ; sok

piątek 18.04

śniadanie: lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na grillowanych warzywach; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (3)

deser: galaretki

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: drugie śniadanie mus; wafel ryżowy