

poniedziałek 13.01

śniadanie: zupa mleczna; rogalik maślany z konfiturą;; kakao (1, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na grillowanych warzywach; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (3, 7)

deser: ciastko (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: sok; herbatniki

wtorek 14.01

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 9)

deser: wafel ryżowy

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: jogurt owocowy; wafle ryżowe z polewą malinową Sante (7)

środa 15.01

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka ze słonecznikiem i sezamem; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 3, 11)

deser: budyń (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: biszkopty; drugie śniadanie mus

czwartek 16.01

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: gulasz z indyka z warzywami; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika

drugie danie wegetariańskie: gulasz warzywny z boczniakami; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (6)

deser: owoc

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: ciasto domowe; sok (1, 3, 7)

piątek 17.01

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; placki z tartej cukinii i marchewki (1, 3, 7)

deser: galaretki

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: sok; snacki kukurydziane Sante