

wtorek
12.11

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; herbata owocowa; parówka z wody, sos pomidorowy (7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika; makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami (1, 3, 9)

deser: owoc

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: przekąska z suszonych jabłek Crispy Natural; sok

środa
13.11

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: filet z indyka panierowany; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z duszoną cukinią i serem feta; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 7)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

czwartek
14.11

śniadanie: kasza manna z musem truskawkowym; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: z soczewicy (9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: galaretka

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: Salatini Snack; sok

piątek
15.11

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

zupa: kalafiorowa (9)

drugie danie: filet z mintaja panierowany; ryż; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; ryż; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

deser: kisiel

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; popcorn