

poniedziałek 10.03

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; marchewka do chrupania; kakao (1, 7)

**zupa:** szczawiowa (7, 9)

**drugie danie:** makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z tartej marchewki i jabłek

**drugie danie wegetariańskie:** surówka z tartej marchewki i jabłek; makaron z sosem z pomarańczowych warzyw

**deser:** wafel ryżowy

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** baton Ba Bakalland; sok (5, 7, 11)

wtorek 11.03

**śniadanie:** zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

**zupa:** barszcz ukraiński (7, 9)

**drugie danie:** pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** tortellini z serem ricotta w sosie szpinakowym; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

**deser:** budyń (7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** baton frupp; sok

środa 12.03

**śniadanie:** tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** jaglanka (9)

**drugie danie:** racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**deser:** ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** woda mineralna; ciastka owsiane z żurawiną Sante (1, 5, 11)

czwartek 13.03

**śniadanie:** crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

**zupa:** zalewajka (1, 9, 10)

**drugie danie:** bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza gryczana; buraczki na ciepło (1, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** curry z ciecierzycy z warzywami; kasza gryczana; buraczki na ciepło (1, 7, 9, 10)

**deser:** jabłko

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** sok Vitamini Tymbark; popcorn

piątek 14.03

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; jabłko; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** pomidorowa z ryżem (7, 9)

**drugie danie:** paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z duszoną cukinią i serem feta; dip koperkowy; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

**deser:** galaretki

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** herbatniki; sok © 2025 Aplikacja P.S.A