

poniedziałek 08.01

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ryż; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej dyni z marchewką; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

deser: owoc

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: serek waniliowy ; chrupki kukurydziane czekoladowe Sante (7)

wtorek 09.01

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kaszy jaglanej, ze szpinakiem i ziarnami słonecznika; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

deser: budyń (7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Granola baton owsiany z czekoladą; sok

środa 10.01

śniadanie: kasza manna na mleku; chałka z konfiturą owocową ; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: warzywna zaprawiana pomidorami (9)

drugie danie: makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw ; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: winogrona; herbatniki maślane

czwartek 11.01

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao (1, 7, 10)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki z jabłkiem (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z warzywami i falafelem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: drugie śniadanie mus; popcorn

piątek 12.01

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 7)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: galaretka

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: sok; Salatini Snack

© 2024 Aplikacja sp. z o.o. sp. k.