

wtorek
07.01

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: mus owocowy; wafle ryżowe z polewą malinową Sante (7)

środa
08.01

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: jarzynowa (1, 3, 9)

drugie danie: filet z indyka panierowany; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: boczniki panierowane; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

czwartek
09.01

śniadanie: kasza manna z musem truskawkowym; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pomidorowym; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (7)

drugie danie wegetariańskie: risotto z warzywami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (9)

deser: kisiel

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: Salatini Snack; sok

piątek
10.01

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: filet z mintaja panierowany; ziemniaki; bukiet warzyw (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; dip pietruszkowy; bukiet warzyw (1, 3, 7)

deser: galaretki

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; popcorn

© 2024 Aplikacja P.S.A

[Ustawienia prywatności](#)