

Poniedziałek 03.03

**śniadanie:** zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

**zupa:** krem porowo-ziemniaczany (9)

**drugie danie:** kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; surówka z tartej marchewki ze śmietaną; kasza kuskus (1)

**drugie danie wegetariańskie:** medalion z buraka ze słonecznikiem i sezamem; surówka z tartej marchewki ze śmietaną; kasza kuskus (1, 3, 11)

**deser:** budyń (7)

**napój:** woda mineralna; kompot wieloowocowy

**podwieczorek:** sok; baton "dobra kaloria" (5, 11)

wtorek 04.03

**śniadanie:** parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** pomidorowa (1, 3, 7, 9)

**drugie danie:** kotlet mielony; ziemniaki; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika; lasagne z duszonymi warzywami, z sosem śmietanowym (1, 3, 7)

**deser:** jabłko

**napój:** woda mineralna; herbata z cytryną

**podwieczorek:** sok Vitamini Tymbark; pałka kukurydziana

środa 05.03

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; herbata z cytryną; kasza manna na mleku (1, 7)

**zupa:** barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

**drugie danie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**deser:** kisiel

**napój:** woda mineralna; herbata owocowa

**podwieczorek:** mleko smakowe; herbatniki (7)

czwartek 06.03

**śniadanie:** serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

**zupa:** kalafiorowa (7, 9)

**drugie danie:** makaron z kurczakiem i sosem szpinakowym; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

**drugie danie wegetariańskie:** makaron ze szpinakiem w śmietanie ; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

**deser:** galaretka

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** biszkopty; jogurt owocowy (7)

piątek 07.03

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną;(1, 7)

**zupa:** kapuśniak (9)

**drugie danie:** filet z mintaja panierowany; ziemniaki; brokuły z kalafiorem z wody (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** quesadilla z serem i warzywami; brokuły z kalafiorem z wody

**deser:** ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

**napój:** woda mineralna; sok

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; sok © 2025 Aplikacja P.S.A