

poniedziałek 02.12

śniadanie: naleśniki z konfiturą owocową (bm/bg) ; brzoskwinia; herbata z cytryną

zupa: koperkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z kurczakiem i sosem szpinakowym; surówka z tartej marchewki i jabłek

drugie danie wegetariańskie: makaron ze szpinakiem w śmietanie ; surówka z tartej marchewki i jabłek

deser: budyń (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Kids krówka Bakalland; woda mineralna (5, 7, 11)

wtorek 03.12

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; papryka do chrupania; zupa mleczna (1, 3, 7)

zupa: barszcz biały (1, 7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: tarta z warzywami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

środa 04.12

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 7)

deser: kisiel

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: BobSnail przekąska owocowa; sok

czwartek 05.12

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

zupa: grochowa (9)

drugie danie: kopytka z musem owocowym; sałatka owocowa (3)

drugie danie wegetariańskie: kopytka z musem owocowym; sałatka owocowa (3)

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: sok; SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g

piątek 06.12

śniadanie: lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

deser: ciastko

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: drugie śniadanie mus; biszkopty© 2024 Aplikacja P.S.A