

poniedziałek 02.10

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane nadziewane twarogiem; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: BobSnail przekąska owocowa; sok

wtorek 03.10

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: krem porowo-ziemniaczany (9)

drugie danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; kopytka ; surówka z tartej marchewki ze śmietaną

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka ze słonecznikiem i sezamem; kopytka ; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 11)

deser: budyń (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: ciasto domowe; woda mineralna (1, 3, 7)

środa 04.10

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao (1, 7, 10)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza gryczana; buraczki na ciepło (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: curry z ciecierzycy z warzywami; kasza gryczana; buraczki na ciepło (1, 7, 9, 10)

deser: jabłko

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; wafel ryżowy

czwartek 05.10

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; kasza kuskus (1, 7, 9)

drugie danie wegetariańskie: surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; lasagne z duszonymi warzywami, z sosem śmietanowym (1, 3, 7)

deser: kisiel

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe; herbatniki (7)

piątek 06.10

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

deser: galaretki

napój: herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane SANTE; sok