

#### Poniedziałek 22 lutego

Śniadanie: owsianka na mleku; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; rzodkiewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7, 10)

Zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

II danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; surówka z tartej marchewki i jabłek; ziemniaki; (1, 3)

II danie wegetariańskie: panierowany ser camembert na grzance z chleba tostowego, surówka z tartej marchewki i jabłek. Zupa wegetariańska: jarzynowa

Deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

Napój: woda mineralna

Podwieczorek: kajzerka z konfiturą wiśniową, jabłko, kakao lub woda mineralna

#### Wtorek 23 lutego

Śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z masłem, pomidor, rzodkiewka; kakao lub herbata (7, 10)

Zupa: szczawiowa z jajkiem (3, 9)

II danie: schab duszony w sosie własnym; kasza gryczana; buraczki na ciepło (1, 7)

II danie wegetariańskie: kotlet ziemniaczany; pieczarki na maśle z patelni; buraki na ciepło;

Deser: jabłko

Napój: kompot lub woda mineralna

Podwieczorek: jogurt naturalny z musem truskawkowym; herbatniki, herbata lub woda mineralna

#### Środa 24 lutego

Śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem; kanapka z pasztetem i pomidorem; herbata (1, 7, 10)

Zupa: brokułowa (7, 9)

II danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; surówka z czerwonej kapusty i jabłek; ziemniaki (7)

II danie wegetariańskie: placki z jabłkami i cukrem pudrem; sałatka owocowa

Deser: wafel ryżowy

Napój: sok lub woda mineralna

Podwieczorek: placki z jabłkami i cukrem pudrem; herbata lub woda mineralna

#### Czwartek 25 lutego

Śniadanie: tost pełnoziarnisty z serem mozzarella i sosem pomidorowym; papryka do chrupania; kakao (1, 7)

Zupa: fasolowa (9)

II danie: filet z indyka pieczony w sosie własnym; kasza kuskus; mix sałat z papryką i ogórkiem (1, 7)

II danie wegetariańskie: tortilla z 3. serami, mix sałat z papryką i ogórkiem (1, 7)

Deser: kisiel

Napój: kompot wieloowocowy lub woda mineralna

Podwieczorek: kajzerka z masłem i kremem czekoladowym, jabłko, sok lub woda mineralna

#### Piątek 26 lutego

Śniadanie: naleśnik z dżemem; jabłko lub mandarynka; herbata z cytryną (1, 3, 7)

Zupa: krupnik (1, 9)

II dania: kopytka z sosem serowym i ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie: j.w.

Deser: galaretki

Napój: herbata z cytryną lub woda mineralna

Podwieczorek: serek waniliowy; biszkopty; herbata lub woda mineralna (7,1)