

Poniedziałek 15 marca

Śniadanie: crunchy z jogurtem; kanapka z serem; marchewka i papryka do chrupania; kakao lub woda mineralna (1, 7)

Zupa: barszcz biały (1, 7, 9)

II danie: kotlet schabowy panierowany w otrębach pszennych; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie: jajka sadzone na grillowanych warzywach; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej

Deser: kruche ciastko z marmoladką

Napój: kompot wieloowocowy lub woda mineralna

Podwieczorek: pierogi z białym serem i jogurtem; sok lub woda mineralna

Wtorek 16 marca

Śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; mleko lub woda mineralna (1, 3, 7)

Zupa: kalafiorowa (7, 9)

II danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; ryż z kurkumą; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkami, papryką i pestkami słonecznika

II danie wegetariańskie: potrawka z ciecioriki i warzyw, ryż z kurkumą, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkami, papryką i pestkami słonecznika

Deser: wafel ryżowy

Napój: herbata owocowa lub woda mineralna

Podwieczorek: jogurt owocowy; kanapka z serem; pomidor; herbata lub woda mineralna (7)

Środa 17 marca

Śniadanie: parówki z wody, sos pomidorowy; kajzerka z masłem, ogórek, papryka; herbata z cytryną lub woda mineralna (7, 10)

Zupa: koperkowa

II danie: rumsztyk wieprzowy z cebulką; ziemniaki; tarta marchewka z jabłkami; (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie: pierogi z białym serem i jogurtem; tarta marchewka z jabłkiem

Deser: jabłko

Napój: kompot lub woda mineralna

Podwieczorek: kasza manna z musem owocowym; kanapka z wędliną; herbata owocowa lub woda mineralna

Czwartek 18 marca

Śniadanie: płatki jaglane na mleku; gofry z cukrem pudrem lub dżemem; herbata z cytryną lub woda mineralna

Zupa: ryżanka (9)

II danie: makaron z białym serem zblendowanym z jogurtem i musem ze zmiksowanych truskawek; sałatka owocowa (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie: jak wyżej

Deser: galaretki

Napój: woda mineralna z cytryną

Podwieczorek: kanapka z kiełbasą żywiecką i ogórkiem; kruche ciastko; herbata malinowa

Piątek 19 marca

Śniadanie: lane kluski na mleku; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata owocowa lub woda mineralna

Zupa: z soczewicy (9)

II danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; kasza burgul; surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

II danie wegetariańskie: placki ziemniaczane z sosem jogurtowym z ziołami; surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem

Deser: budyń (7)

Napój: sok lub woda mineralna

Podwieczorek: placki ziemniaczane z cukrem lub z jogurtem; ciasto domowe; herbata lub woda mineralna