

Poniedziałek 15 lutego

Śniadanie: parówki z wody, sos pomidorowy(10); bułka z masłem, papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 10)

Zupa: pomidorowa z makaronem - (1, 9)

II danie: kotlet mielony (3, 1); surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem; ziemniaki (1, 3)

II danie wegetariańskie: kotlet z siekanego jajka ze szczypiorkiem, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem; ziemniaki

Deser: wafel ryżowy

Napój: kompot wielowocowy lub woda mineralna

Podwieczorek: naleśniki z serem; kakao

Wtorek 16 lutego

Śniadanie: jajko na twardo; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; kakao (1, 3, 7, 10)

Zupa: żurek (1, 7, 9)

II danie: filet saute z kurczaka z sosem jogurtowo-ziolowym; kasza pęczak i burgul z soczewicą; marchewka z groszkiem z wody (1)

II danie wegetariańskie: placki ziemniaczane po węgiersku z gulaszem warzywnym; marchewka z groszkiem

Deser: galaretka owocowa

Napój: sok lub woda mineralna

Podwieczorek: mus truskawkowy z bitą śmietaną, biszkopty, herbata

Środa 17 lutego

Śniadanie: zupa mleczna; wafel ryżowy z żółtym serem i sałatą; herbata z cytryną (1, 3, 7)

Zupa: ryżanka - (9)

II danie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie: jak wyżej

Deser: babka piaskowa (3, 7, 1)

Napój: woda mineralna z cytryną

Podwieczorek: wafle ryżowe z masłem orzechowym, mandarynka, herbata z cytryną

Czwartek 18 lutego

Śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kajzerka z masłem, sałatą, żółtym serem; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

Zupa: jarzynowa (7, 9)

Drugie danie: klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos z pomidorów pelati; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem; ryż (3, 9)

II danie wegetariańskie: tortellini ze szpinakiem i czosnkiem z sosem jogurtowym; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem

Deser: budyń (7)

Napój: sok lub woda mineralna

Podwieczorek: jogurt owocowy; biszkopty; herbata (1,7)

Piątek 19 lutego

Śniadanie: chałka z masłem i konfiturą owocową; zupa mleczna; herbata owocowa (1, 3, 7)

Zupa: z soczewicy (9)

Drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ziemniaki; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 4)

II danie wegetariańskie: pierogi z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa

Deser: jabłko

Napój: kompot lub woda mineralna

Podwieczorek: kajzerka z pasztetem i pomidorem; babka piaskowa; sok (1, 3, 7)