

Jadłospis 08-12 lutego

Poniedziałek 08 lutego

Śniadanie: tost z serem mozzarella i sosem pomidorowym (7, 1); marchewka do chrupania; kakao (7)

Zupa: barszcz ukraiński - (7, 9)

Drugie danie: kotlet schabowy panierowany w otrębach pszennych - (1, 3); ziemniaki; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą - (1, 3)

Drugie danie wegetariańskie: tortilla z grillowanymi warzywami i serem mozzarella, surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą

Deser: mandarynka

Napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

Podwieczorek: kanapki z szynką i ogórkiem, jabłko, herbata z cytryną

Wtorek 09 lutego

Śniadanie: jajecznica na maśle (7, 3); kanapka z masłem; ogórek, papryka - (7); ogórek do chrupania; herbata owocowa

Zupa: krupnik - (1, 9)

Drugie danie: pierś kurczaka pieczona; sos tzatziki - (7); ryż z kurkumą; surówka z tartej marchewki i jabłek - (1, 7)

Drugie danie wegetariańskie: tortellini z trzema serami w sosie jogurtowym, surówka z tartej marchewki i jabłek

Deser: wafel przekładany masą krówkową

Napój: sok lub woda mineralna

Podwieczorek: drożdżówka z serem; sok - (1, 3, 7)

Środa 10 lutego

Śniadanie: naleśniki z duszonymi jabłkami; herbata owocowa (1, 3, 7)

Zupa: gulaszowa - (9, 7)

Drugie danie: udziki z kurczaka w rozmarynie; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 3, 7)

Drugie danie wegetariańskie: risotto z warzywami, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem

Deser: budyń

Napój: herbata z cytryną lub woda mineralna

Podwieczorek: kasza manna z musem truskawkowym, biszkopty, herbata z cytryną

Czwartek 11 lutego

Śniadanie: zupa mleczna; kanapka z pastą twarogową; ogórek i papryka do chrupania; herbata z cytryną (1,3,7)

Zupa: ogórkowa - (9, 7)

Drugie danie: makaron z sosem bolognese z mięsem wieprzowo-wołowym i pomidorami pelati; bukiet warzyw - (1, 3)

Drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati i bazylii; bukiet warzyw

Deser: babka piaskowa

Napój: woda mineralna

Podwieczorek: chrupki kukurydziane; jogurt owocowy - (7)

Piątek 12 lutego

Śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym - (7); kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem (10, 1); ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

Zupa: zacierkowa - (9, 3, 1)

Drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa - (1, 3, 7)

Drugie danie wegetariańskie: j.w.

Deser: galaretki

Napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów lub woda mineralna

Podwieczorek: bajaderka z wiórkami kokosowymi; herbata owocowa