

Poniedziałek 08 marca

Śniadanie: płatki owsiane na mleku; kanapka z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem, marchewka do chrupania; herbata owocowa lub woda mineralna (1, 7)

Zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

II danie: filet z kurczaka w panierce musztardowo-miodowej; ziemniaki; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą(1, 3, 10)

II danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą;

Deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

Napój: kompot wieloowocowy lub woda mineralna

Podwieczorek: serek waniliowy; pałeczki kukurydziane lub kruche ciastko; sok lub woda mineralna

Wtorek 09 marca

Śniadanie: ryż na mleku; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną lub woda min. (1, 7)

Zupa: jarzynowa (7, 9)

II danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza gryczana; buraczki na ciepło (1, 7)

II danie wegetariańskie: placki z jabłkami, z cukrem pudrem; sałatka owocowa;

Deser: kruche ciastko

Napój: woda mineralna z cytryną

Podwieczorek: placki z jabłkami, z cukrem pudrem; sałatka owocowa, woda mineralna

Środa 10 marca

Śniadanie: kasza manna na mleku; kanapka z pasztetem i pomidorem; papryka do chrupania; kakao lub woda mineralna; (1,7, 10)

Zupa: grochowa (9)

II danie: kotlet mielony; ziemniaki; surówka z tartej marchewki i jabłek (9)

II danie wegetariańskie: kotlet ziemniaczany z gulaszem warzywnym po węgiersku; surówka z marchewki i jabłek;

Deser: jabłko

Napój: sok lub woda mineralna

Podwieczorek: tosty z żółtym serem i sosem pomidorowym; ciastko z otrębami; sok lub woda mineralna;

Czwarte 11 marzec

Śniadanie: parówki z wody; keczup; kanapka z masłem; pasta twarogowa z ogórkiem; herbata z cytryną lub woda mineralna (1, 3, 7)

Zupa: ogórkowa (7, 9)

II danie: makaron bolognese z sosem z pomidorów pelati i mięsa wieprzowego; miks sałat z sosem vineigrette (1, 3)

II danie wegetariańskie: makaron z sosem pomodoro (z pomidorów pelati, czosnku i parmezanu); miks sałat z sosem vineigrette

Deser: galaretki

Napój: herbata z cytryną lub woda mineralna

Podwieczorek: budyń z bitą śmietaną i kruchym ciastkiem; kanapka z szynką; herbata z cytryną lub woda mineralna;

Piątek 12 marca

Śniadanie: jajko na twardo; kanapka z masłem; ogórek, papryka; jabłko; herbata z cytryną lub woda mineralna (1, 3)

Zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

II danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie: jak wyżej

Deser: budyń (7)

Napój: herbata owocowa lub woda mineralna

Podwieczorek: mus owocowy z biszkoptem; kanapka z żółtym serem, herbata lub woda mineralna