

Poniedziałek 1 marca

Śniadanie: naleśniki z dżemem lub jogurtem; brzoskwinia lub mandarynka; herbata owocowa (1, 3, 7)

Zupa: zalewajka (1, 9, 10)

II danie: burger drobiowy; dip pietruszkowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

II danie wegetariańskie: jajka sadzone na grillowanych warzywach; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką

Deser: jabłko

Napój: kompot wieloowocowy lub woda mineralna

Podwieczorek: kanapki z szynką drobiową, sałata i ogórkiem, herbata z cytryna lub woda mineralna(1)

Wtorek 2 marca

Śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z masłem; pomidor, rzodkiewka; mleko lub herbata (3, 7)

Zupa: kapuśniak (9)

II danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza pęczak; surówka z kapusty, marchewki i pora; (1, 9)

II danie wegetariańskie: gulasz z warzyw; kasza pęczak; surówka z kapusty, marchewki i pora;

Deser: markiza

Napój: sok lub woda mineralna

Podwieczorek: kanapka z żółtym serem i pomidorem; galaretka z bitą śmietaną; herbata lub woda mineralna

Środa 3 marca

Śniadanie: chrupki kukurydziane na mleku; kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem; herbata lub woda mineralna (1, 7, 10)

Zupa: pieczarkowa (1, 3, 9)

II danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; ryż; surówka z tartej marchewki i jabłek

II danie wegetariańskie: tortellini ze szpinakiem w sosie śmietanowym, surówka z tartej marchewki i jabłek

Deser: budyń waniliowy

Napój: herbata z cytryna lub woda mineralna

Podwieczorek: jogurt owocowy; kruche ciastka z otrębami; herbata lub woda mineralna

Czwartek 4 marca

Śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z sałata i szynką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

Zupa: krupnik (1, 9)

II danie: pulpecik wieprzowy z ryżem w sosie pomidorowym; ziemniaki; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika

II danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem z pomidorów pelati i serem mozzarellą; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika

Deser: wafelek z kremem krówkowym

Napój: sok lub woda mineralna

Podwieczorek: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; jabłka lub mandarynki; herbata lub woda mineralna

Piątek 5 marca

Śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z żółtym serem i sałata; rzodkiewka do chrupania; kakao lub herbata (7)

Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami (1, 3, 7, 9)

II danie: makaron kokardki z truskawkami i jogurtem; surówka z brzoskwiń i marchewki

II danie wegetariańskie: jak wyżej

Deser: kisiel

Napój: woda mineralna z cytryną

Podwieczorek: : tosty z żółtym serem i sosem pomidorowym; winogrona lub jabłka; herbata z cytryną lub woda mineralna