

JADŁOSPIS 01-05 lutego

Poniedziałek 01 lutego

śniadanie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; brzoskwinia; herbata owocowa (1, 3, 7)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: burger drobiowy; dip pietruszkowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z grillowanymi warzywami i serem mozzarella, surówka z białej kapusty z marchewką

deser: kisiel

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: ciastka owsiane z kokosem; woda mineralna lub kakao (1, 5, 11)

Wtorek 02 lutego

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z pasztetem i pomidorem, ogórek; papryka do chrupania; herbata (1, 7, 10)

zupa: grochowa (9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z tartej marchewki i jabłek (1)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem, jogurtem i częstkami mandarynki; surówka z tartej marchewki i jabłek

deser: mandarynka

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: serek waniliowy ; pałeczki kukurydziane (7)

Środa 03 lutego

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z żółtym serem, ogórek, papryka rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną (1, 10)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kopytka w sosie pieczarkowym, mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami

deser: babka cytrynowa (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną

podwieczorek: mus owocowy, biszkopty; sok (5, 11)

Czwartek 04 lutego

śniadanie: ; ryż na mleku; kanapka z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza gryczana; buraki na ciepło (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: jajka sadzone na grillowanych warzywach, kasza gryczana; buraki na ciepło

deser: wafel ryżowy

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: jogurt z kawałkami czekolady; herbatniki maślane; sok

Piątek 05 lutego

śniadanie: kasza manna na mleku ; wafel ryżowy z białym serem i papryką ; herbata (1, 7)

zupa: szczawiowa

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; bukiet warzyw z wody (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: j.w.

deser: galaretki

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: budyń czekoladowy z bita śmietaną, ciastko z ziarnami, herbata (1, 5, 11)