

JADŁOSPIS

Poniedziałek 28 wrzesień

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, avocado; herbata z cytryną (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: krem prowansalski z pieczonej papryki (9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka z tartej marchewki i jabłek (7)

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: babka pomarańczowa; morela; woda mineralna (1, 3, 7)

wtorek 29 wrzesień

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; kakao (7, 10)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos koperkowy; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: jogurt naturalny; banan (7)

środa 30 wrzesień

śniadanie: kasza manna na mleku; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem; rzodkiewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: schab pieczony; sos majerankowy; surówka z tartych buraczków z jabłkiem; kasza pęczak, burgul i soczewica (1)

deser: jogurt naturalny z musem truskawkowym

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: paluszki grahamowe z sezamem; sok (1)

czwartek 01 październik

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; mleko (1, 3, 7)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: kolorowy kociółek drobiowy z warzywami; ryż z kurkumą; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika

deser: mandarynka

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: baton "dobra kaloria"; woda mineralna (5, 11)

piątek 02 październik

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki z masłem orzechowym; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 5, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: galaretki

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: mieszanka studencka Bakalia Sante; mleko smakowe (5, 7, 11)

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne