

JADŁOSPIS

Poniedziałek 21 wrzesień

śniadanie: zupa mleczna, wafel ryżowy z szynką, szpinakiem i rzodkiewką, herbata z cytryną (1, 3,

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona, dip koperkowy, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (7)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: serek waniliowy, sok (7)

wtorek 22 wrzesień

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy, kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka, kakao (1, 7, 10)

zupa: krem z pieczonych warzyw (7, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki z ryżem z sosem pomidorowym, ziemniaki, mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika (1, 3, 7)

deser: jabłko

napój: kompot wieloowocowy, woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy, chrupki kukurydziane Sante

środa 23 wrzesień

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle, kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka, marchewka do chrupania, herbata owocowa (3, 7)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem, sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: kisiel

napój: sok, woda mineralna

podwieczorek: ciastko owsiane Łan, sok (1, 3, 5, 11)

czwartek 24 wrzesień

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym, chałka z masłem i konfiturą owocową, rzodkiewka do chrupania, mleko (1, 7)

zupa: z soczewicy (9)

drugie danie: kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka baby z wody (1, 3)

deser: galaretka

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: drożdżówka z owocami, woda mineralna (1, 3, 7)

piątek 25 wrzesień

śniadanie: ryż na mleku, kanapka z 1/2 bułki z masłem, pastą jajeczną i rzodkiewkami, banan, herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: medalion z mintaja panierowany, kasza burgul, surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów, woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante, sok (7)

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne