



# JADŁOSPIS

## Menu wegetariańskie SP 340

31.08.2020 - 06.09.2020

środa  
02 wrzesień

**śniadanie wegetariańskie:** zupa mleczna, kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką, herbata z cytryną (1, 3, 7)  
**zupa wegetariańska:** krupnik (1, 9)  
**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami, surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 9, 10)  
**deser wegetariański:** ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)  
**napój:** woda mineralna  
**podwieczorek wegetariański:** BobSnail przekąska owocowa, sok

czwartek  
03 wrzesień

**śniadanie wegetariańskie:** musli z owocami z jogurtem naturalnym, kanapka z 1/2 bułki z masłem orzechowym , kakao (1, 5, 7, 8, 11)  
**zupa wegetariańska:** pomidorowa (1, 3, 7, 9)  
**drugie danie wegetariańskie:** cukinia faszerowana warzywami i ryżem, ziemniaki, bukiet warzyw (7, 9)  
**deser wegetariański:** śliwka  
**napój:** herbata owocowa, woda mineralna  
**podwieczorek wegetariański:** ryż preparowany, sok

piątek  
04 wrzesień

**śniadanie wegetariańskie:** ryż na mleku, chałka z masłem i konfiturą owocową, herbata owocowa (1, 7)  
**zupa wegetariańska:** ogórkowa (7, 9)  
**drugie danie wegetariańskie:** kotlet jajeczny ze szczypiorkiem, ryż, surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)  
**deser wegetariański:** galaretka  
**napój:** kompot wieloowocowy, woda mineralna  
**podwieczorek wegetariański:** banan, woda mineralna

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji [www.zamowposilek.pl](http://www.zamowposilek.pl)

Szkoła Podstawowa nr 340 , im. Profesora Bogusława Molskiego, ul Lokajskiego 32. 02-793 Warszawa i SP 399 (klasy pierwsze) Warszawa