

poniedziałek 29.04

śniadanie: zupa mleczna; chałka z konfiturą owocową ; kakao (1, 3, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: kotlet mielony; kasza bulgur; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej dyni z marchewką; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

deser: owoc

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: serek waniliowy ; chrupki kukurydziane czekoladowe Sante (7)

wtorek 30.04

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 9, 10)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 9, 10)

deser: budyń (7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Granola baton owsiany z czekoladą; sok

czwartek 02.05 **DYŻUR ŚWIETLICOWY**

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao (1, 7, 10)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: budyń (7)

podwieczorek: popcorn; mus owocowy

poniedziałek 06.05

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; sok (7)

wtorek 07.05

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka ze słonecznikiem i sezamem; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 3, 11)

deser: budyń (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: biszkopty; drugie śniadanie mus

środa 08.05

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; ogórek do chrupania; kakao; parówka z wody, sos pomidorowy (1, 7, 10)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: gulasz z indyka z warzywami; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika

drugie danie wegetariańskie: gulasz z boczników z warzywami; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (6)

deser: owoc

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: ciasto domowe; sok (1, 3, 7)

czwartek 09.05

śniadanie: kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i warzywami; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; herbatniki

piątek 10.05

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: galaretki

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; sok