

poniedziałek 27.11

śniadanie: placki z jabłkami (1,3,7) ; brzoskwinia; herbata z cytryną

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: makaron z kurczakiem i sosem szpinakowym; surówka z tartej marchewki i jabłek

drugie danie wegetariańskie: makaron ze szpinakiem w śmietanie ; surówka z tartej marchewki i jabłek

deser: budyń (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: drożdżówka; sok

wtorek 28.11

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo; papryka do chrupania (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa (1, 7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: tarta z warzywami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

środa 29.11

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1)

drugie danie wegetariańskie: medalion z białej fasoli, marchewki i kaszy jaglanej; dip koperkowy; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 7)

deser: jogurt z musem owocowym (7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

czwartek 30.11

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

zupa: grochowa (9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: woda mineralna; salatini Pretzel chips

piątek 01.12

śniadanie: lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: quesadilla z duszonym szpinakiem i fetą, z serem mozzarella; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

deser: galaretka

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: drugie śniadanie mus; wafel ryżowy