

poniedziałek 19.02

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; marchewka do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; bukiet warzyw na ciepło (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; ziemniaki; bukiet warzyw na ciepło (1, 3, 7)

deser: owoc

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Bakalland ; sok (5, 7, 11)

wtorek 20.02

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem ricotta w sosie szpinakowym; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

deser: jogurt z musem owocowym (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: biszkopty; drugie śniadanie mus

środa 21.02

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

czwartek 22.02

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: makaron z mięsem wieprzowym, z sosem z pomarańczowych warzyw ; surówka z buraczków (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomarańczowych warzyw: surówka z buraczków (1, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; chrupki kukurydziane

piątek 23.02

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; jabłko; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z ryżem (7, 9)

drugie danie: filet z mintaja panierowany; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; dip pietruszkowy; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki ; sok © 2024 Aplikacja sp. z o.o. sp. k.