

poniedziałek 18.12

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ryż; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej dyni z marchewką; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

deser: owoc

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: serek waniliowy ; chrupki kukurydziane czekoladowe Sante (7)

wtorek 19.12

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

deser: budyń (7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Granola baton owsiany z czekoladą; sok

środa 20.12

śniadanie: kasza manna na mleku; chałka z konfiturą owocową ; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: : pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: pulpecik z ciecierzycy w sosie pomidorowym ; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: winogrona; herbatniki maślane

czwartek 21.12

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao (1, 7, 10)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka ze słonecznikiem i sezamem; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 3, 11)

deser: wafel ryżowy

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: drugie śniadanie mus; popcorn

piątek 22.12

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 9)

deser: galaretki

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; biszkopty © 2023 Aplikacja sp. z o.o. sp. k.