

Poniedziałek 18.09

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; mleko; zupa mleczna (1, 3, 7)

**zupa:** żurek (1, 7, 9)

**drugie danie:** kotlet mielony; ryż; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** placki z tartej cukinii i marchewki; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

**deser:** owoc

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** serek waniliowy ; chrupki kukurydziane czekoladowe Sante (7)

wtorek 19.09

**śniadanie:** owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

**zupa:** krem z dyni (9)

**drugie danie:** kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** racuchy z gotowanych ziemniaków z duszonymi warzywami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**deser:** budyń (7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** Granola baton owsiany z czekoladą; sok

środa 20.09

**śniadanie:** kasza manna na mleku; chałka z konfiturą owocową ; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** warzywna zaprawiana pomidorami (9)

**drugie danie:** makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw ; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

**deser:** ciasto domowe (1, 3, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** winogrona; herbatniki maślane

czwartek 21.09

**śniadanie:** parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** udzik z kurczaka z rozmarynem; ziemniaki; surówka z tartych buraczków z jabłkiem

**drugie danie wegetariańskie:** tortilla z warzywami i falafelem; surówka z tartych buraczków z jabłkiem (1, 7)

**deser:** kisiel

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** mus owocowy; biszkopty

piątek 22.09

**śniadanie:** jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**deser:** galaretki

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; sok