

poniedziałek 15.04

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, szynką i ogórkiem; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: burger drobiowy; dip pietruszkowy; kasza kuskus; surówka z pomidorków koktajlowych i ogórków (1, 3, 7, 9)

drugie danie wegetariańskie: canellonii ze szpinakiem z sosem śmietanowym; surówka z pomidorków koktajlowych i ogórków (1, 3, 7)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe; biszkopty (7)

wtorek 16.04

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka;

herbata malinowa(7, 10)

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: kisiel

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: Salatini Snack; sok

środa 17.04

śniadanie: kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 9, 10)

deser: kruche ciastko

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: muffinka; sok (1, 3, 7)

czwartek 18.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; jajecznica; warzywa do chrupania; herbata owocowa (7)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (7)

drugie danie wegetariańskie: risotto z warzywami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (9)

deser: owoc

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: ciasto domowe ; sok (1, 3, 7)

piątek 19.04

śniadanie: owsianka na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: kopytka z sosem serowym i ziołami; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kopytka z sosem serowym i ziołami; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

deser: galaretki

napój: herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; sok