

poniedziałek 12.02

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

**zupa:** z fasolką szparagową (7, 9)

**drugie danie:** klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos koperkowy; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** kaszotto z ciecierzycą i warzywami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 9)

**deser:** ciastka cynamonowe

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** chrupki kukurydziane Sante; serek waniliowy (7)

wtorek 13.02

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** żurek (1, 7, 9)

**drugie danie:** udzik z kurczaka z rozmarynem; ryż; mizeria na sałacie lodowej (7)

**drugie danie wegetariańskie:** medalion z brokułów, z serem mozzarella; ryż; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**deser:** owoc

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** mleko smakowe; banan (7)

środa 14.02

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

**zupa:** barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

**drugie danie:** pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**deser:** kisiel

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** sok; BobSnail przekąska owocowa

czwartek 15.02

**śniadanie:** owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

**zupa:** krem z dyni (9)

**drugie danie:** kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** racuchy z gotowanych ziemniaków z duszonymi warzywami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**deser:** ciasto domowe (1, 3, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** Granola baton owsiany z czekoladą; woda mineralna

piątek 16.02

**śniadanie:** serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; tortilla z serem mozzarella i warzywami ; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

**zupa:** pomidorowa z makaronem (1, 9)

**drugie danie:** paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** ratatouille warzywne z soczewicą; ryż; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

**deser:** galaretki

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** drugie śniadanie mus; wafel ryżowy © 2024 Aplikacja sp. z o.o. sp. k.