

poniedziałek 11.03

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** udzik z kurczaka z rozmarynem; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1)

**drugie danie wegetariańskie:** ratatouille warzywne z soczewicą; surówka z tartej marchewki i jabłek

**deser:** ciastka cynamonowe

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** chrupki kukurydziane Sante; serek waniliowy (7)

wtorek 12.03

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** żurek (1, 7, 9)

**drugie danie:** klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** medalion z brokułów, z serem mozzarella; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**deser:** owoc

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** mleko smakowe; mandarynka (7)

środa 13.03

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

**zupa:** barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

**drugie danie:** pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**deser:** budyń (7)

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** sok; wafle ryżowe z polewą malinową Sante (7)

czwartek 14.03

**śniadanie:** owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

**zupa:** pomidorowa (1, 3, 7, 9)

**drugie danie:** kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** racuchy z gotowanych ziemniaków z duszonymi warzywami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**deser:** wafel ryżowy

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** Granola baton owsiany z czekoladą; woda mineralna

piątek 15.03

**śniadanie:** zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 9)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 9)

**deser:** galaretki

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** drugie śniadanie mus; biszkopty