

poniedziałek 09.10

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw ; surówka z tartej marchewki i jabłek

drugie danie wegetariańskie: makaron z tofu, sosem z pomarańczowych warzyw ; surówka z tartej marchewki i jabłek (6)

deser: ciastka cytrynowe

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: chrupki kukurydziane Sante; serek waniliowy (7)

wtorek 10.10

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

deser: owoc

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: ciastka owsiane z gorzką czekoladą SANTE, sok (1, 7)

środa 11.10

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: kisiel

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe w polewie malinowej SANTE; sok

czwartek 12.10

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, szynką i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: gyros z kurczaka; ryż; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z gotowanych ziemniaków z duszonymi warzywami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

deser: ciasto domowe (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Granola baton owsiany z czekoladą; woda mineralna

piątek 13.10

śniadanie: jogurt z płatkami kukurydzianymi ; tost z serem mozzarella, sos pomidorowy i warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

deser: galaretki

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: drugie śniadanie mus; biszkopty (1, 7) © 2023 Aplikacja sp. z o.o. sp. k.