

poniedziałek 05.02

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** kalafiorowa (7, 9)

**drugie danie:** polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; kasza pęczak (1, 7, 9)

**drugie danie wegetariańskie:** surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; lasagne z duszonymi warzywami, z sosem śmietanowym (1, 3, 7)

**deser:** ciasto domowe (1, 3, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczerek:** mleko smakowe; biszkopty (7)

wtorek 06.02

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; herbata malinowa; kakao (7, 10)

**zupa:** fasolowa (9)

**drugie danie:** naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**deser:** kisiel

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczerek:** Salatini Snack; sok

środa 07.02

**śniadanie:** kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** kapuśniak (9)

**drugie danie:** makaron z sosem bolognese; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 9, 10)

**deser:** kruche ciastko

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczerek:** muffinka; sok (1, 3, 7)

czwartek 08.02

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; jajecznica; warzywa do chrupania; herbata owocowa (7)

**zupa:** pomidorowa (1, 3, 7, 9)

**drugie danie:** gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; marchewka baby z wody (7)

**drugie danie wegetariańskie:** risotto z warzywami; marchewka baby z wody (9)

**deser:** owoc

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczerek:** sok; popcorn

piątek 09.02

**śniadanie:** owsianka na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

**drugie danie wegetariańskie:** ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

**deser:** galaretki

**napój:** herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

**podwieczerek:** snacki kukurydziane Sante; sok