

wtorek 02.04 **DYŻUR ŚWIETLICOWY**

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z masłem, gotowanym jajkiem i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: placki z jabłkami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

deser: ciastko owsiane

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z jagodami Sante; sok

środa
03.04

śniadanie: owsianka na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: rumsztyk wieprzowy ; kasza pęczak; sos tzatziki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kalafiora, parmezanu i pestek dyni; ryż; sos tzatziki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; sok

czwartek
04.04

śniadanie: jajecznica; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; kakao (7)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z tartej marchewki, z ananasem (9)

deser: galaretka

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; woda mineralna (7)

piątek
05.04

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: ciastko z ziarnami słonecznika (1, 8)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: Be Raw baton owocowy ; sok (5, 11)