

piątek 01.09 (zerówki)

**śniadanie:** jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z pomidorem i papryką; herbata owocowa (1, 7)

**zupa:** jarzynowa (1, 9)

**drugie danie:** placki z jabłkami; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**deser:** galaretki

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** mus owocowy; chrupki kukurydziane Sante

poniedziałek 04.09 (zerówki)

**śniadanie:** kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; kakao (1, 7)

**zupa:** krupnik (1, 9)

**drugie danie:** kotlet mielony; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** medalion warzywny z serem pleśniowym; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**deser:** ciasto domowe (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** sok Vitamini Tymbark; herbatniki

wtorek 05.09

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**deser:** wafel ryżowy

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** baron Granola owsiany z miodem SANTE, sok

środa 06.09

**śniadanie:** zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

**zupa:** barszcz ukraiński (7, 9)

**drugie danie:** pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** medalion z buraka ze słonecznikiem i sezamem; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 3, 11)

**deser:** budyń (7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** biszkopty; drugie śniadanie mus

czwartek 07.09

**śniadanie:** jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

**zupa:** pomidorowa (1, 3, 7, 9)

**drugie danie:** gulasz z indyka z warzywami; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika

**drugie danie wegetariańskie:** gulasz warzywny z tofu; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (6)

**deser:** owoc

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** ciasto domowe; sok (1, 3, 7)

piątek 08.09

**śniadanie:** parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7, 10)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** naleśniki z białym serem, z jogurtem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z białym serem, z jogurtem; placki z tartej cukinii i marchewki (1, 3, 7)

**deser:** galaretki

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** sok; snacki kukurydziane Sante