



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie SP 231

31.08.2020 - 06.09.2020

środa
02 wrzesień

śniadanie wegetariańskie: zupa mleczna, kanapka z 1/2 bułki grahamki salata, serem żółtym i papryką, herbata z cytryną (1, 3, 7)
zupa wegetariańska: krupnik (1, 9)
drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami, surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 9, 10)
napój: woda mineralna
podwieczorek wegetariański: BobSnail przekąska owocowa, sok

czwartek
03 wrzesień

śniadanie wegetariańskie: musli z owocami z jogurtem naturalnym, kanapka z 1/2 bułki z masłem orzechowym , kakao (1, 5, 7, 8, 11)
zupa wegetariańska: pomidorowa (1, 3, 7, 9)
drugie danie wegetariańskie: cukinia faszerowana warzywami i ryżem, ziemniaki, bukiet warzyw (7, 9)
napój: herbata owocowa, woda mineralna
podwieczorek wegetariański: ryż preparowany, sok

piątek
04 wrzesień

śniadanie wegetariańskie: ryż na mleku, chałka z masłem i konfiturą owocową, herbata owocowa (1, 7)
zupa wegetariańska: ogórkowa (7, 9)
drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem, ryż, surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)
napój: kompot wieloowocowy, woda mineralna
podwieczorek wegetariański: banan, woda mineralna

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

Szkoła Podstawowa nr 231, im. gen. Mariusza Zaruskiego, ul Juranda ze Spychowa 10, 03-257 Warszawa